

100 Minuten Workshop

Progressive Muskelentspannung
und Autogenes Training (PAT)
Durchführung im
Holistic Studio rundumXund
wird geplant ab 3 Anmeldungen.



Workshop Details:

- PAT
- Therapeutische Begleitung
- 100 Minuten
- Kleingruppentraining

Holistic Studio



Bubikonerstrasse 45A
8635 Dürnten



Hier anmelden